Machine Translated by Google

اتحاد النحل

تجلس المرأة على قضيب شريكها الذي يجلس أيضًا وساقيه ممدودتين إلى الأمام؛ بحيث تستطيع المرأة التحرك ذهاباً وإياباً بشكل عمودي، معتمدة على يديها ورجليها.

ويرافق الرجل الحركة برفعها من مؤخرتها أو فخذيها.

الاختلاف : يمكن للرجل أن يقف وظهره إلى الحائط للحصول على دعم أفضل. وبدلاً من الجلوس، تركع المرأة حتى تتمكن من ذلك
تميل إلى الأمام بسهولة أكبر وتغير زاوية ميل المهبل.

المزايا

•تتحكم المرأة في عمق الإيلاج بشكل أفضل من أوضاع الإيلاج الأخرى من الخلف.

•تتلقى الجدران الأمامية للمهبل والنقطة جي أ
تحفيز جيد.

•في الوضع السلبي، يمكن للرجل أن يأخذ وقته لمداعبة ثدي شريكته وبظرها.

العيوب

Machine Translated by Google

•في غياب الدعم يصبح الأمر متعباً للإنسان.

اتحاد النسر

يستلقي الزوجان على جانبيهما، ويربطان الذراعين والساقين، وتحيط المرأة بخصر شريكها بفخذيها. يقوم الرجل بثني ساقيه قليلاً لتسهيل الإيلاج.

المزايا

•يوفر هذا الوضع الحميم للغاية أقصى قدر من الاتصال بين العاشقين.

•عمق الإيلاج جيد إذا قام الرجل بطي فخذيه بشكل كافٍ بين فخذيه.

العيوب

•نطاق محدود من الحركة.

Machine Translated by Google

وضعية المحاذاة المثالية

تقف المرأة فوق الرجل، مع مباعدة ساقيها لتسهيل الإيلاج. بمجرد إدخال القضيب، تجمع ساقيها معًا بحيث يتداخل كلا الجسمين في محاذاة مثالية. يحدث هذا عندما تبدأ المرأة في التحفيز عن طريق فرك جسدها أفقيًا وجانبيًا بجسد شريكها.

المزايا

•يوفر هذا الوضع الحميمي للغاية أقصى قدر من الاتصال بين الاثنين عشاق.

•تعمل جدران المهبل الضيقة على تعزيز الأحاسيس القوية.

•الموصى بها في الحب التانترا.

العيوب

•محدودية عمق الاختراق ونطاق الحركات.

Machine Translated by Google

اتحاد العشاق

العاشقان يقفان في مواجهة بعضهما البعض. يقوم الرجل بفرك قضيبه على فرج شريكته. بعد بضع دقائق من الاحتكاك، سيفتح الفرج بشكل طبيعي للسماح بالاختراق الضحل. إذا كانت المرأة أصغر من الرجل، فيمكنها ارتداء أحذية ذات الكعب العالي أو الوقوف على دعامة (دليل الهاتف).

المزايا

•وضعية عملية للغاية، يمكن ارتجالها في أي وقت.
لحظة.

•التحفيز الجيد للبظر والحشفة.

العيوب

Machine Translated by Google

•اختراق سطحي.

•وضعية صعبة إذا كان الشخصان على ارتفاعات مختلفة جداً.

الأمازون بوز

الرجل يجلس على كرسي. تجلس المرأة، مثل الأمازون، على أحد فخذي شريكها وتوجه القضيب إلى فتحة المهبل. بمجرد إدخال القضيب، فإنه سوف ينقبض في عضلات المهبل للحفاظ على الإيلاج، وبالتالي تجنب الخروج في غير وقته.

المزايا

•يمكن للرجل أن يداعب صدر شريكته وبظرها ليوصلها إلى النشوة الجنسية بسهولة أكبر.

•ينصح بهذا الوضع لجميع الذين يعانون من القذف

مبكر.

Machine Translated by Google

العيوب

•محدودية نطاق الحركة وضعف الاختراق
عميق

وضعية أندروماش

يستلقي الرجل على ظهره، وشريكته فوقه، في وضع القرفصاء أو الركوع، مع رفع تمثال نصفي بالكامل. إنها تتحكم تمامًا في عمق ووتيرة الاختراق ويمكنها إطلاق العنان لتخيلات الهيمنة الخاصة بها.

المزايا

•تحتفظ المرأة بالسيطرة الكاملة التي تتيح لها الشعور بمزيد من الثقة والعثور على اللحظات المثالية لتحقيق أقصى قدر من المتعة.

•يترك الرجل يديه حرتين لمنح شريكته المزيد من المتعة، من خلال مداعبة ثدييها أو أردافها أو بظرها.

•مع هذا الوضع، يتم تحقيق تحفيز جيد لنقطة .G

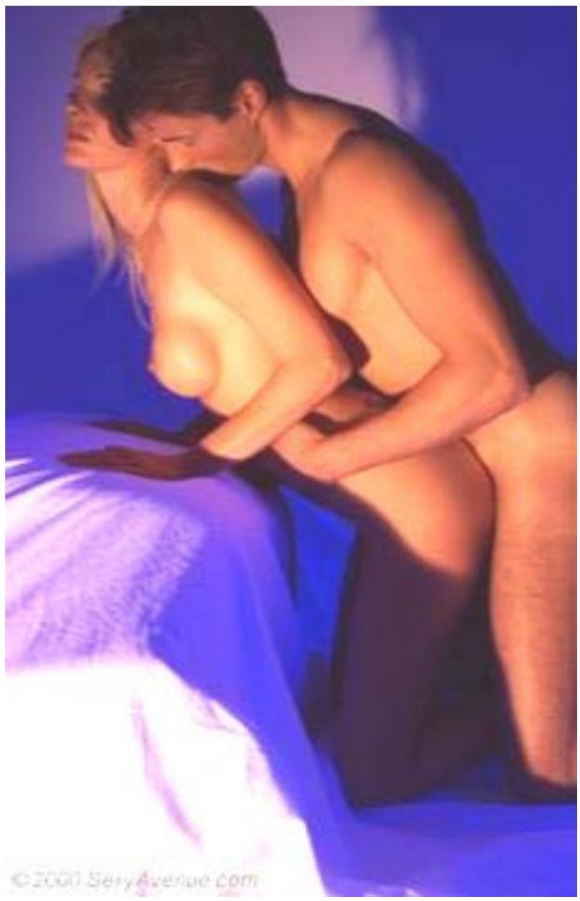
Machine Translated by Google

العيوب

•زاوية الإيلاج قد تكون غير مريحة للرجل، و
حتى مؤلمة إذا انحنى الديك.

اتحاد الظباء

راكعة على الأرض، تقف المرأة، متكئة على حافة السرير. الرجل الذي رفع على ركبتيه يخترقها من الخلف.



الاختلاف : يمكن للمرأة أن تبقي ساقيها مفتوحتين، على جانبي شريكها، مما يوفر أقصى فتحة للمهبل.

يمكنك أيضًا إغلاق فخذيك للضغط على المهبل وتطويقه
حسنا ديك.

المزايا

•تحفيز الجدران الأمامية للمهبل والنقطة
ز.

•وفي الوقت نفسه، يمكن للرجل تحفيز البظر وال

Machine Translated by Google

ثدي شريكها.

•تتيح هذه الوضعية للمرأة أن تتخيل عشاقاً وهميين.

العيوب

•يمكن أن يؤدي احتكاك الركبتين بالسجادة إلى حدوث سحجات.

وضعية شجرة الفاكهة

إنه شكل مختلف من وضعية إندرا. فهو ينتج نفس الأحاسيس، وفي نفس الوقت يخفف من اضطهاد الرجل لشريكته. تضع المرأة إحدى ساقيها على جذع الرجل، وتمد الساق الأخرى إلى الجانب.

المزايا

•اختراق عميق.

Machine Translated by Google

•الضغط على البطن والمهبل ينتج عنه تشنجات قوية
التحفيز.

العيوب

•قد يكون الأمر مؤلماً إذا ضرب القضيب الجزء السفلي من القضيب
المهبل.

وضعية التوازن

يجلس الرجل على حافة السرير أو على كرسي. يديرها شريكه إليه قبل أن يجلس على فخذيه. بمجرد إدخال القضيب، يمكن للمرأة أن تميل إلى الأمام لتحقيق وضع متوازن والتأرجح على طول القضيب. ولمزيد من الثبات، تتكئ المرأة على ركبتي الرجل الذي يمسكها من ثدييها.

المزايا

•يسمح هذا الوضع بالاختراق العميق إلى حد ما وبنطاق جيد من الحركات الرأسية.

•يستطيع الرجل مداعبة الثديين والبظر بسهولة

Machine Translated by Google

شريكها لمساعدتها على الوصول إلى النشوة الجنسية.

العيوب

•وهي وضعية متوازنة يصعب السيطرة عليها.

وضعية التأرجح

تدير المرأة ظهرها لشريكها وتجلس فوقه وتدعم نفسها بقدميها. أو الركوع على جانبي ورك الرجل، مما يشجع على زيادة النطاق والتحفيز.

المزايا

•مع هذه الوضعية، يتمتع الرجل بزاوية رؤية استثنائية على إيلاج وأرداف وجنس شريكته.

•يوفر نطاقًا كبيرًا من الحركة (خصوصًا إذا كان

Machine Translated by Google

والمرأة جاثية) يصل الرجل إلى قمة لذته الجنسية، مما يؤدي به بسرعة إلى النشوة الجنسية.

•تتيح هذه الوضعية للمرأة أن تتخيل عشاقاً وهميين.

العيوب

•زاوية الاختراق قد تكون غير مريحة للبعض
الرجال.

تشكل الخيزران

بدءاً من الوضعية التبشيرية، تضع المرأة إحدى ساقيها فوق كتف شريكها، الذي يضع ركبته إلى الأمام في نفس الوقت. يتم الحفاظ على هذا الموقف لبضع لحظات. بعد ذلك، تعود المرأة إلى الوضعية التبشيرية وتكرر الحركة بالساق الأخرى. وتتكرر هذه الحركات عدة مرات.

المزايا

•وضعية ممتعة ومبتكرة وبهلوانية إلى حد ما. للأزواج الجريئين.

العيوب

Machine Translated by Google

•تحفيز محدود.

•يجب أن تكون المرأة مرنة تماماً.

اتحاد بوا

تستلقي المرأة على ظهرها، على جانبها قليلاً، وتضع ساقيها على ورك شريكها. يقوم الرجل بمناورة قضيبه ليخترقها بلطف. سيتعين عليها الضغط على فخذيها لإبقاء القضيب في مكانه وبالتالي الحصول على أحاسيس أكبر.

المزايا

•الوضعية الأصلية لممارسة الحب دون تسرع أو تسرع.

•الموقف الموصى به في الحب التانترا.

العيوب

Machine Translated by Google

•الحد من سعة وعمق الحركات.

•يمكن للقضيب أن ينزلق لا إرادياً إذا لم يتم ربطه بشكل صحيح.

وضعية المحراث

مستلقية على ظهرها ومؤخرتها على حافة السرير، تلف المرأة ساقيها حول خصر شريكها. يركع الرجل على الأرض ليتمكن من اختراقها، مع إبقاء قضيبه أفقيًا، موازيًا لمحور المهبل.

البديل : يمكن للرجل أن يقف، بينما تستلقي المرأة على مكتب أو طاولة.

المزايا

•توفر المحاذاة الأفقية للقضيب والمهبل أحاسيس مختلفة عن تلك التي يتم الشعور بها عند إجراء الإيلاج من الأعلى إلى الأسفل.

Machine Translated by Google

•اختراق عميق يوفر التحفيز الكافي
من جدران المهبل.

•مثيرة للغاية، خاصة إذا تم التدرب على الوقوف.

العيوب

•يعتمد جزء كبير من نجاح هذه التقنية على ارتفاع السرير
أو من الجدول.

اتحاد القط

بدءاً من وضعية التبشير أو الراكب، يتحول الزوجان بعناية إلى الجانب، لمنع خروج القضيب.

المزايا

•وضعية حميمة ولطيفة، حيث يمكن للحبيبين أن ينظرا إلى بعضهما البعض ويقبلا بعضهما البعض دون أن يشعر
أي منهما بأن الآخر يسيطر عليه.

العيوب

•عمق الاختراق ومدى الحركات

Machine Translated by Google

محدود.

•خطر الخروج اللاإرادي للقضيب عند ميلهما نحوه
جانب واحد.

موقف متسابق

يستلقي الرجل على ظهره، بينما تركع شريكته فوقه، وتحيط بساقي الرجل بساقيها. تتحكم المرأة في اتساع
الحركات، سواء الرأسية أو

أفقياً، لزيادة الإحساس في البظر وجدران المهبل أو حتى يتمكن الرجل من الوصول إلى النشوة الجنسية بسرعة
أكبر.

Machine Translated by Google

المزايا

•المرأة أكثر حرية ونشاطاً: فهي تختار الإيقاع
سرعة ونوع الحركة.

•يتبنى الرجل موقفاً سلبياً يسمح له بالتركيز على الأحاسيس الممتعة أثناء مداعبة ظهر شريكته.

العيوب

•إنها ليست وضعية أصلية، لذلك بعد عدة دقائق من التحفيز، من المستحسن الانتقال إلى وضع آخر.

وضعية المقص

بدءًا من وضعية أندروماش، تتأرجح المرأة للخلف حتى قدمي شريكها. ينصح به بشدة إذا كنت ترغب في تأخير القذف.

المزايا

•يسهل التحفيز الرقمي للبظر.

Machine Translated by Google

•يتمتع الرجل بإطلالة بانورامية استثنائية.

•الوضعية التي تؤخر النشوة الجنسية لدى الرجل.

العيوب

•يجب أن تتمتع المرأة بمرونة جيدة.

موقف المحظية

يركع الرجل على الأرض ويخترق شريكته الجالسة على حافة السرير أو على كرسي. يمكنها لف ساقيها حول خصر شريكها.

البديل : المرأة مستلقية على طاولة أو مكتب، بينما يخترقها عشيقها الواقف.

المزايا

•إنه وضع مريح، ولا يتعب أحداً منا.

Machine Translated by Google

كلا من أعضاء الزوجين.

•عمق اختراق ممتاز ومدى الحركة
الحوض.

•عملي جداً للمكتب، خاصة إذا كان الرجل واقفاً.

العيوب

•يعتمد نجاح هذه التقنية، إلى حد كبير، على ارتفاع
الدعم الذي ترتكز عليه المرأة.

اتحاد السلطعون

المرأة تمد شريكها الذي يرقد على السرير. وهي التي توجه القضيب نحو المهبل ثم تميله إلى الخلف وتدعم نفسها بذراعيها. بعد ذلك، تقوم المرأة بحركة عمودية ذهابًا وإيابًا باستخدام ساقيها.

المزايا

•التحكم في عمق وسرعة المرأة

Machine Translated by Google

اختراق.

•يترك الرجل يديه حرتين لمداعبة ثديي شريكته.
رفيق.

•الإحساس بمداعبة شعر المرأة لوجه الرجل
الرجل لطيف ومثير للغاية.

العيوب

•إذا كانت الحركات سريعة للغاية وغير منضبطة، فقد ينزلق القضيب للخارج.

وضعية الملاعق

تستلقي المرأة على جانبها، مع ثني ساقيها في وضع الجنين. يقف الرجل خلفها ويكيف محيط جسده مع محيط شريكته حتى يتمكن من اختراقها. يتمتع الرجل بيديه الحرتين لمداعبة ثدييها وبظرها، وفي نفس الوقت يقبل مؤخرة رقبتها وبالتالي

خلف الأذنين.

Machine Translated by Google

المزايا

•وضعية لطيفة ومريحة تجعل المداعبات ممكنة وتعزز العلاقة الحميمة بين الزوجين.

•تستطيع المرأة ممارسة العادة السرية أو توجيه يد شريكها إليها
الوصول إلى النشوة الجنسية بسرعة أكبر.

العيوب

•نطاق حركات الحوض محدود.

الرقص التبشيري

بدءاً من الوضعية التبشيرية، تضغط المرأة على أردافها وتقوس جذعها إلى الأعلى، مما يجعل خصرها متموجاً في حركة دائرية.

الجانبية والعمودية.

Machine Translated by Google

المزايا

•ينتج تحفيزًا جيدًا للغاية، مما يؤدي إلى الظهور السريع للنشوة الجنسية لدى الرجل.

العيوب

•من الصعب الحفاظ على هذه الوضعية لفترة طويلة، لأنها متعبة له ولها.

اتحاد الآلهة

يجلس الرجل على السرير، وظهره على الحائط من أجل الأفضل
يدعم. تجلس المرأة على القضيب، وتوجهه نحو المهبل، بينما تحيط بخصر شريكها بساقيها. تقوم المرأة بحركات متموجة
في الحوض من أجل تحفيز البظر وجدران المهبل بشكل أفضل.

Machine Translated by Google

المزايا

•الوضعية الحميمة: يمكن للزوجين التقبيل، ويمكن للرجل أن يلعق
ثدي شريكها.

•يصاحب الاختراق العميق تحفيز جيد لل
بظر.

•ممتاز لتأخير النشوة الجنسية لمن يعانون من القذف
مبكر.

العيوب

•تحفيز الذكور محدود.

اتحاد الفيل

بدءًا من وضعية السلوقي، تسقط المرأة ووجهها للأسفل حتى يتمكن الرجل من تغطيتها بالكامل. يمكن للمرأة أن تترك ساقيها مفتوحتين لتسهيل الإيلاج أو الضغط على كلا الفخذين ضد بعضهما البعض لإحكام غلق القضيب داخل المهبل.

Machine Translated by Google

الاختلاف: يمكن للرجل أن يتكئ على ساعديه ليريح شريكته قليلاً ويخترقها بقوة أكبر.

المزايا

•تحفيز ممتاز للجدران الأمامية للمهبل والنقطة
ز.

•يمكن للرجل، في نفس الوقت، أن يمرر يده تحت بطن شريكته لتحفيز البظر.

•الحد الأقصى من الاتصال الجسدي بين العاشقين.

العيوب

•لا تتمتع المرأة عملياً بأي حرية في الحركة، ولا تستطيع ذلك
تشعر بالسحق من قبل شريك حياتك.

Machine Translated by Google

يقف الزوجان، والمرأة تدير ظهرها لشريكها. يسحبها الرجل نحوه ويخترقها من الخلف. تميل إلى الأمام، المرأة

يعدل زاوية الاختراق لتحقيق عمق أكبر.

البديل : يمكن للمرأة أن تتكئ على جدار أو نافذة أو مكان
التمثال النصفي على طاولة أو مكتب. تسمح المرأة لنفسها بالذهاب حتى يتمكن الرجل من اختراقها بقوة أكبر.

المزايا

•وضعية مثيرة جداً: يمكن للرجل أن يحقق تخيلاته المثيرة عن الهيمنة، ويمكن للمرأة أن تتخيل عشاقاً وهميين.

•اختراق عميق، مع تحفيز جيد للجدران
المهبل و .G-spot

•يترك الرجل يديه حرتين لمداعبة البظر أو الثدييين
من رفيقه.

العيوب

•إنه وضع صعب إذا كان طول كل منكما مختلفًا جدًا. إذا كان الأمر كذلك، يجب على الرجل ثني ساقيه أو، على العكس من ذلك، الوقوف على دعامة لتسهيل الإيلاج.

Machine Translated by Google

وضعية السندان

مستلقية على ظهرها، تضع المرأة قدميها على أكتاف شريكها. هذا الموقف يسهل اختراق عميق جدا. ولا ينصح بالقيام بذلك مباشرة بعد التمهيدات، لأن المهبل لم يصل بعد إلى حجمه الأقصى ولا يكون عادة

مشحم بما فيه الكفاية.

المزايا

•يسهل أقصى قدر من الاختراق.

•تشعر المرأة بأحاسيس قوية جداً بشكل خاص
إذا قذف الرجل في هذا الوضع.

•يرى الرجل أن خيالاته المثيرة حول الهيمنة قد تحققت.

العيوب

•يجب أن تتمتع المرأة بمرونة جيدة.

•قد يكون الأمر مؤلماً بالنسبة للمرأة إذا ضرب القضيب الجزء السفلي من المهبل أو إذا لم يتم تشحيم المهبل بشكل كافٍ.

Machine Translated by Google

وضعية النجمة

تستلقي المرأة على ظهرها وتنشر ساقيها على نطاق واسع. يضع الرجل إحدى ساقيه بين ساقي المرأة ويدخلها من جانبها متكئاً على ذراعه المقابلة. يزداد التحفيز إذا قمت بفرك فخذك على البظر.

المزايا

•الإيلاج من الجانب يوفر أحاسيس مختلفة لكل من الرجل والمرأة.

•فرك فخذ الرجل يحفز الفرج والبظر.

•يتمتع كلاهما بحرية المداعبة واحتضان بعضهما البعض.

العيوب

•حركات حوضية محدودة.

Machine Translated by Google

وضعية الافتتاح الكبرى

بدءاً من وضعية أندروماش، تميل المرأة ظهرها إلى الخلف وتنزلق إحدى ساقيها تحت قدم شريكها. أثناء المناورة، يجب أن تكوني حريصة على تثبيت القضيب بإحكام في المهبل لتجنب حدوث أي شيء

رحيل لا إرادي. بعد ذلك، تقوم المرأة بتأرجح عرضي، من اليسار إلى اليمين لتجربة أحاسيس جديدة.

المزايا

•وضعية أصلية ومريحة له ولها.

•يضمن الإيلاج العرضي أحاسيس جديدة، خاصة من خلال تحفيز الجدران الجانبية للمهبل.

العيوب

•أثناء المناورة التي تقوم فيها المرأة بتأرجح القضيب، يمكن أن يخرج القضيب لا إرادياً.

•نطاق الحركة محدود إلى حد ما.

Machine Translated by Google

اتحاد الضفدع

يستلقي الرجل على ظهره، وساقاه متباعدتان. تستلقي المرأة فوقه، بحيث يستقر باطن قدميها على مشط قدم شريكها. تستخدم المرأة هذا الدعم للتحرك

جسمك من الأمام إلى الخلف. وللحفاظ على التوازن ومرافقة الحركة، يمسك الرجل شريكته من الخصر.

المزايا

•الموقف الأصلي والممتع.

•عن طريق فركه على حوض الرجل، فإنه يسهل تحفيزه

بظر.

العيوب

•القيود من حيث الحرية ونطاق الحركة.

Machine Translated by Google

اتحاد المحار

تستلقي المرأة على ظهرها، وتجذب فخذيها المثنيتين نحو بطنها. يمسكها الرجل من ركبتيها، مستخدمًا فخذي شريكته كدعم لتسهيل الحركة ذهابًا وإيابًا والحفاظ على إيقاع منتظم.

المزايا

•اختراق عميق ونطاق جيد للحركة.

•يتم ضغط المهبل على القضيب، بحيث يحصل كلاهما على تحفيز ممتاز.

العيوب

•يمكن أن يكون الأمر مؤلماً للمرأة إذا كان الإيلاج عميقاً جداً أو عنيفاً.

Machine Translated by Google

وضعية إندرا

يرتفع الرجل إلى ركبتيه. المرأة مستلقية على ظهرها وتضع قدميها على جذع شريكها. يميل الرجل إلى الأمام ليضغط فخذي المرأة على صدره.

المزايا

•الحد الأقصى والاختراق العميق جداً.

•يؤدي الضغط على البطن والمهبل إلى تحفيز قوي.

العيوب

•قد يكون الأمر مؤلماً إذا لامس القضيب الجزء السفلي من المهبل.

Machine Translated by Google

وضعية اللوتس

تستلقي المرأة على ظهرها، وتطوي ساقيها في وضع اللوتس، مما يجعل مهبلها مفتوحًا تمامًا، مما يسعد شريكها كثيرًا.

المزايا

•المرح والوضعية الأصلية

العيوب

•تتطلب هذه الوضعية مرونة جيدة.

•من الصعب الحفاظ على هذه الوضعية لفترة طويلة. يمكن أن يكون مؤلما بالنسبة للنساء.

Machine Translated by Google

اتحاد الذئب

الاثنان يقفان، وظهر المرأة لشريكها. يسحبها الرجل نحوه ويخترقها من الخلف. تميل المرأة تمامًا إلى الأمام، متكئة على بعض الدعم المنخفض (الوسائد، الطاولة المنخفضة).

المزايا

•وضعية محفزة ومثيرة للغاية لكلينا.

•عمق واتساع اختراق ممتازان.

العيوب

•يصعب تنفيذ التقنية إذا كان هناك تفاوت كبير في الطول بين الاثنين.

Machine Translated by Google

وضعية القمر

ويبدأ من الوضع الذي يكون فيه الرجل راكعاً والمرأة
الكذب وجها لوجه. دون أن يتوقف عن اختراقها، يرفع الرجل ساقيه نحو أكتاف المرأة. ويرتبط الاثنان ويستمران
في التحفيز من خلال تأرجح الحوض.

المزايا

•الوضع الأصلي الذي يسمح بالاختراق العميق.

•توفر عظمة الحوض لدى الرجل تحفيزاً جيداً للبطن

بظر.

العيوب

•يجب أن يتمتع الرجل بمرونة كبيرة.

Machine Translated by Google

الوضع التبشيري

إنها الوضعية الأكثر شهرة، والتي تحظى بتقدير عالمي من قبل المبتدئين والخبراء على حد سواء. الاثنان مستلقيان، يضع الرجل نفسه بين ساقي المرأة ليخترقها.

البديل : الوسائد التي توضع تحت أرداف المرأة
إنها تعدل زاوية ميل المهبل وتسمح باختراق أعمق.

المزايا

- وضعية مريحة وطبيعية لكلا العاشقين.
- يتمتع الإنسان بحرية واسعة في الحركة.
- أثناء الجماع، يمكن للزوجين النظر إلى بعضهما البعض والتقبيل.

العيوب

- تتمتع المرأة بحرية حركة مقيدة للغاية.

Machine Translated by Google

•هذا الموقف قد يحملك. مارسها باعتدال..!

الطاحونة

وضعية الحركة، حيث تدور المرأة حول شريكها، مستخدمة القضيب كمحور مركزي.

أولاً: جلوس المرأة أو ركوعها على شريكها.
يمكن أن يبدأ التحفيز بحركة تأرجح عمودية على القضيب.

ثانياً: تؤرجح المرأة كلتا ساقيها إلى يمين جذع شريكها وتبدأ بحركات الدوران.

Machine Translated by Google

ثالثاً: أصبحت المرأة الآن متجهة بعيداً عن شريكها؛ من هذا الوضع يمكنك مواصلة التحفيز العمودي من خلال الميل إلى الأمام لتعديل زاوية الاختراق. ستستمرين بالحركات الدوارة، حتى ينتهي بك الأمر بالجلوس أمام شريك حياتك.

Machine Translated by Google

المزايا

•وضع ممتع ومبتكر، والذي يسمح لك بتجربة أحاسيس جديدة، مع الاستمرار في الاختراق.

•الموصى بها في الحب التانترا.

العيوب

•يمكن أن يخرج القضيب بسهولة بين المرحلتين الثانية والثالثة.
ثالث.

اتحاد الفراشة

بدءاً من الوضع الذي تكون فيه المرأة جالسة فوق

Machine Translated by Google

الرجل، يميل جذع المرأة إلى الخلف وتتحرك ساقيها إلى الأمام، بينما يتكئ الرجل على ذراعيه. يقوم كلاهما بتحريك حوضهما بحركة دائرية، ويدوران في الاتجاه المعاكس للآخر. يمكن للمرأة أيضًا استخدام ساقيها لبدء التأرجح على طول قضيب شريكها.

المزايا

•الموقف الأصلي والجمالي.

•المساحة المتبقية بين الاثنين تسمح لهم بالنظر إلى بعضهم البعض و
مراقبة ردود أفعالهم المتبادلة.

•مجموعة كبيرة ومتنوعة من حركات الحوض.

العيوب

•الوضعية بالنسبة للرياضيين، لذلك فهي تتطلب القليل
تمرين.

•كلتا يديهما غير متوفرة.

اتحاد العقعق

البديل من وضعية الإلهة، حيث يجلس الرجل على كرسي وليس على السرير. هذا الموقف أكثر متعة لأنه أكثر

Machine Translated by Google

مستقرة والحركات أسهل بكثير. ويمكن أن تكون نقطة البداية لتسلسل يربط الاتحاد المعلق، وضعية العمود، لينتهي بالوضعية التبشيرية.

المزايا

•وضعية مريحة وحميمية للغاية.

•يسهل اختراقاً عميقاً إلى حد ما ويقدم عروضاً جيدة نطاق الحركات العمودية.

•عملي جدًا لممارسة الحب في المكتب أو في الحمامات في الأماكن العامة.

العيوب

•يرى الإنسان أن حريته في الحركة تتضاءل.

Machine Translated by Google

اتحاد الأخطبوط

تستلقي المرأة على ظهرها وتجلس وتسند ظهرها وأردافها على ركبتي وساقي شريكها. يقوم الرجل برفعها من الوركين لتعديل زاوية وعمق الاختراق.

المزايا

•وضعية عميقة ومريحة له ولها.

•للرجل يد حرة لمداعبة صدره
رفيق.

العيوب

•الحد من نطاق الحركة.

وضعية العمود

كلاهما راكعان على السرير. تنزلق المرأة إلى الأسفل

Machine Translated by Google

فوق فخذي الرجل، موجهاً القضيب نحو المهبل.

المزايا

•في هذا الوضع الحميم، يستطيع الاثنان مداعبة واحتضان بعضهما البعض
دون أي مشكلة.

•الموقف الموصى به في الحب التانترا.

العيوب

•التحفيز السطحي والاختراق السطحي.

Machine Translated by Google

وضعية القصب

الرجل جاثي على ركبتيه والمرأة مستلقية على ظهرها. المرأة
قم بتقوس ظهرك وخصرك بالكامل، وبالتالي تكون قادرًا على وضع المهبل بزاوية مثالية للإيلاج. يمسكها الرجل من وركيها ويخترقها بقوة، مع مراقبة ردود أفعال شريكته.

المزايا

•وضعية مثيرة واستفزازية تسمح باختراق عميق وقوي. المجال البصري واسع بما يكفي لمراقبة ردود أفعال الزوجين.

العيوب

•يجب أن تتمتع المرأة بمرونة جيدة، خاصة في منطقة أسفل الظهر.

عجلة الغزل

يتم تنفيذ هذا الموقف على ثلاث مراحل. يدور الرجل ببطء حول شريكته، مستخدمًا الديك كمحور مركزي. هو

Machine Translated by Google

يمكن تكرار الدورة عدة مرات. وفقا لمبادئ الحياة الجنسية التانترا.

المرة الأولى: يستلقي الزوجان في الوضعية التبشيرية الكلاسيكية، ويكون الرجل بين ساقي المرأة ويدخلها.

المرحلة الثانية: يقوم الرجل بتحريك ساقه اليسرى ثم ساقه اليمنى بشكل متتابع على الساق اليمنى لشريكته، مستخدماً قضيبه للدوران حول المرأة.

الفترة الثالثة: يقوم الرجل بدورة نصف كاملة والأماكن

Machine Translated by Google

ساقيه على جانبي أكتاف شريكه. يمكنك الراحة للحظات واستغلال الفرصة لتقبيل قدمي المرأة، ثم مواصلة الدورة حتى تنتهي في وضع البداية.

المزايا

•وضعية ممتعة ومبتكرة توفر مجموعة واسعة من الأحاسيس.

•الموقف الموصى به في الحب التانترا.

العيوب

•التحفيز السطحي.

•سيواجه المبتدئون صعوبة في إبقاء القضيب داخله
مكانك

Machine Translated by Google

وضعية الصفصاف

تجلس المرأة، وجذعها في وضع عمودي، فوق شريكها الراكع. يخترقها الرجل ثم يميل إلى الأمام ممسكًا بأرداف شريكته وظهرها بكلتا يديه. ويمكن للمرأة أن تتكئ على يد واحدة لتعطي الحوض حركة عمودية متموجة.

المزايا

•وضعية الانتقال، للانتقال من وضعية الجلوس إلى وضعية الاستلقاء دون مقاطعة الإيلاج.

العيوب

•الوضعية البهلوانية، يوصى بها فقط للرجال الأقوياء أو مع رفاق خفيفين.

Machine Translated by Google

اتحاد العقرب

يبدأ من الوضع الذي تكون فيه المرأة متداخلة مع الرجل. تميل المرأة تدريجياً إلى الخلف، بحيث يلامس ظهرها صدر الرجل.

الاختلاف: يكون أكثر راحة إذا قامت المرأة بتمديد ساقيها في نفس اتجاه الرجل.

المزايا

•الوضعية الأصلية، الموصى بها في حب التانترا.

•الحد الأقصى للاتصال بين العاشقين.

•يتمتع الرجل بيديه الحرتين لمداعبة ثديي وبظر شريكته.

العيوب

•لا ينصح بهذا الوضع للنساء المصابات
خلف.

•الحد من نطاق الحركة.

Machine Translated by Google

الاتحاد معلق

يقف الاثنان، في مواجهة بعضهما البعض، وتتمسك المرأة بظهر الرجل، وتحيط بقوة خصر شريكها بساقيها، بينما يمسكها من الأرداف والظهر. ويمكن للمرأة أيضًا أن تسند ظهرها على الحائط، مما سيوفر لها نقطة دعم تكميلية.

المزايا

•وضعية مثيرة يمكن ممارستها في أي مكان وفي أي وقت.

العيوب

•من الصعب الحفاظ على هذه الوضعية البهلوانية لفترة طويلة، إلا إذا كانت المرأة خفيفة الوزن للغاية.

Machine Translated by Google

وضعية الجذع

يرتفع الرجل إلى ركبتيه. المرأة مستلقية على ظهرها وترفع ساقيها وتضع إحداهما على كتف شريكها والأخرى على ساعدها المقابل. الرجل يرفع أرداف شريكته. للحصول على مزيد من المتعة، ستبقي المرأة فخذيها مشدودين قدر الإمكان وسيقوم الرجل بالتناوب بين الإيلاجات القوية والعميقة والإيلاجات الناعمة والأكثر سطحية.

الاختلاف : سيضع حيوان الكسلان بعض الوسائد تحت أرداف المرأة، مما يجعل الوضعية أقل بهلوانية.

المزايا

•وضعية أصلية ومثيرة، له ولها.

•اتساع حركات الحوض لدى الرجل، وهو مرادف للإيلاج القوي.

العيوب

•تتطلب هذه الوضعية البهلوانية حالة بدنية ممتازة.

اتحاد النمر

Machine Translated by Google

بدءاً من الوضعية التبشيرية، تقرب المرأة ساقيها من جذعها. إذا كنت ترغب في تغيير الأحاسيس وعمق الاختراق، كل ما عليك فعله هو تغيير زاوية ميل ساقيك. يمكنك أيضًا الاتكاء على أرداف شريكك لزيادة الضغط على الحوض.

المزايا

•عندما ترفع المرأة ساقيها، يصبح الإيلاج أعمق ويسهل التحكم في بعض الأحاسيس.

•احتكاك عظم الحوض عند الرجل مباشرة بالفرج.
تسهيل تحفيز البظر.

العيوب

•يجب أن تتمتع المرأة بمرونة جيدة، خاصة عندما تقرب ساقيها من جذعها.

Machine Translated by Google

اتحاد السلاحف

بدءاً من وضعية المحاذاة المثالية، يفتح الرجل ساقيه بحيث ينزلق فخذا شريكته بين فخذيه.

المزايا

•وضعية حميمة للغاية، تسمح بأقصى قدر من الاتصال بين الزوجين.

•الأحاسيس شديدة للغاية، حيث يتم ضغط المهبل على القضيب.

العيوب

•الإيلاج أقل عمقاً مما لو كانت المرأة تفتح على نطاق واسع
الساقين.

•القيود في نطاق الحركات.

Machine Translated by Google

اتحاد البقرة (أو السلوقي).

الوضعية الكلاسيكية، تحظى بالتقدير في جميع أنحاء العالم لما تنتجه من إثارة وأحاسيس مكثفة. تقف المرأة على أربع ويخترقها الرجل الراكع.

تنويع : لمزيد من الراحة، يمكن للمرأة وضع بعض الوسائد تحت مرفقيها.

المزايا

•تحفيز ممتاز للجدران الأمامية للمهبل والنقطة جي.

•اختراق قوي وعميق.

•يترك الرجل يديه حرتين لتحفيز البظر والثدي لشريكته.

•البانوراما، مثيرة جداً للإنسان، وتسمح له بالوفاء
تخيلاتهم الجنسية للسيطرة.

•قد تحلم المرأة بعشاق وهميين.

العيوب

•ترفض بعض النساء القيام بهذه الوضعية بدعوى ذلك

Machine Translated by Google

يشعرون بالتقليل من قيمتها.

•يمكن أن يكون مؤلماً للمرأة، خاصة إذا لامس القضيب
الجزء السفلي من المهبل.

Machine Translated by Google

وضعية الين واليانغ

يجلس الرجل على سطح صلب وثابت. تجلس المرأة على ركبتي شريكها في مواجهته. ولمزيد من الثبات، يمكن للرجل أن يسند ظهره على زاوية السرير أو على أي دعامة رأسية أخرى.

المزايا

•الموقف الأصلي والممتع.

العيوب

•صعوبة الحفاظ على الاستقرار. يجب أن يكون الرجل قويا بما فيه الكفاية ولديه شعور جيد بالتوازن.

Machine Translated by Google

اتحاد الغناء.

يطول الرجل على دوستين، حشوات مرفوعة. تجلس المرأة على خلفية أطباق من ابنها الشريك، وذلك باستخدام أصابع الرجل كملف. يتم دعم الشريكين من قبل النواقل لضمان الاستقرار الجيد. يمكن للرجل دائمًا أن يكون شريكه بالقدمين لبدء التحفيز العمودي. يمكن للمرأة أيضًا تقديم مكمل تحفيزي في حركة دائرية جانبية.

الزائد

- الموضع الأصلي والممتع للأزواج المبدعين.
  من الصعب أن يكون الوضع صعبًا.
-
-

قد يشعر الرجل بالإحباط من شريكته.